50-64 歲高風險慢性病患接種流感疫苗問與答

更新日期：2014.9

Q1. 50-64 歲高風險慢性病患為何納入本(103)年度流感疫苗接種計畫之公費疫苗使用對象？

A：罹患慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病（含糖尿病），以及免疫功能不全者(如 HIV 感染)，如感染流感後，不僅可能使原本慢性疾病惡化，更可能引發併發症，需要住院治療，甚至導致死亡。接種流感疫苗是預防流感的最有效方式，故政府於本年將 50 歲以上高風險慢性病患納為公費流感疫苗接種對象，50 歲以上高風險慢性病患，為了您的健康與生活品質，在流感流行季來臨前，應儘早接種疫苗。

Q2. 50-64 歲高風險慢性病患之身份如何認定？

A：年滿 50-64 歲民眾，經醫師審視病歷、治療記錄或病況等，符合曾因為糖尿病 (ICD9：250)、慢性肝病 (含肝硬化) (ICD9：571)、心、肺、血管疾病 (不含單純高血壓) (ICD9：390-398；402-404；410-417；430-438；440-444；446；456-459)、慢性肺部疾病 (ICD9：490-519)、腎臟疾病 (ICD9：580-588) 及 HIV 感染者 (ICD9:040-044) 就診或住院之情形，即可接種公費流感疫苗。

Q3. 為什麼氣喘患者是罹患流感後出現併發症的高風險族群？

A：氣喘病患因呼吸道常常處於腫脹且敏感狀態，感染流感所引起的呼吸道及肺部發炎，不僅可能再度誘發氣喘發作，更會加劇其症狀，另有研究顯示，感染流感後，氣喘病患比一般人更常出現肺炎等併發症。

Q4. 為什麼糖尿病患者是罹患流感後出現併發症的高風險族群？

A：因糖尿病患者的免疫系統對抗感染的能力較低，且一旦感染流感生病後，血糖控制能力也會下降，因此感染後出現併發症、住院甚至死亡的風險都較一般人為高。

Q5. 為什麼心血管疾病患者是罹患流感後出現併發症的高風險族群？

A：有心血管疾病及中風病史的患者，感染流感後發生嚴重併發症或住院的風險較高。美國資料顯示，心血管疾病是流感住院病患中最常見的慢性疾病。且有研究指出感染流感與心臟病發作及中風的發生機率增加有關。

Q6. 為什麼 HIV 感染者是罹患流感後出現併發症的高風險族群？

A：由於 HIV 病毒會破壞身體免疫細胞，進而摧毀身體抵抗外來感染的能力，一旦感染流感，其症狀持續時間較長，發生併發症而住院，以及死亡的風險都較高。

Q7. 高風險慢性病患應該如何保護自己避免感染流感，傳播疾病？

A：

(1) 接種流感疫苗：流感疫苗是安全且有效的預防方式。

(2) 良好衛生習慣：咳嗽、流鼻水時，請以手帕或衛生紙遮住口鼻部；常洗手；避免用手接觸眼、鼻、口；生病發燒時減少出門。

(3) 當有發燒等類流感症狀時，請儘速就醫，必要時依醫師處方，接受抗病毒藥劑治療。

Q8. 哪些高風險慢性病患不能接種流感疫苗？

A：高風險慢性病患接種流感疫苗的禁忌症與一般人相同，如已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，已知對疫苗的成份有過敏者；過去注射曾經發生嚴重不良反應者，均不予接種。另外，要特別注意當發燒或正患有急性中重疾病者，則應等病情穩定後再接種。

Q9. 高風險慢性病患接種流感疫苗安全嗎？會有甚麼副作用？

A：高風險慢性病患接種流感疫苗，其安全性及副作用狀況與一般人

一樣。