

衛生宣導

二代戒菸

大里區衛生所

衛生宣導流程

主動

創新

核心價值

關懷

務實

We are ready

☛短劇演出~甄氏檳榔姐妹花

☛吸菸害身10大保證

☛介紹菸對健康的傷害

☛介紹二代戒菸治療服務

☛有獎徵答及

現場提供二代戒菸掛號服務



大里區衛生所 二代戒菸衛教比賽

劇本：林秀雯

甄氏檳榔姐妹花

◎角色：

*檳榔姐姐－甄妖嬌(林秀雯飾)

*檳榔妹妹－甄美麗(莊雅萍飾)

*貼告示先生&衛教大師：彭大海彭大師(邱敏媛飾)

◎開場舞蹈加歌曲：(台語)(道具：花籃、髮飾、衣服)

溫刀ㄟ巷仔口有一個檳榔攤

賣檳榔ㄟ姑娘仔～(就是溫二ㄟ 妖嬌甲美麗)有真多人爹啲～

你那來買檳榔 夠送你二支菸 哈～ (表情：噉嘴唇啾咪一下)

吸我們的菸有10大保證...

第一 頭毛...

第二 皮膚...

第三 心肝...

第四 眼睛...

第五 耳朵...

第六 牙齒...

第七 肺部...

第八 雙腳...

第九 三餐...

第十 晚上...

幸福全部飛飛去～

現場掛圖展示

菸害超乎你想像

菸害超乎你的想像，不要讓年輕的生命像快閃族，一閃即逝!!
沈重的菸味造成嚴重病害，損害活力：



- 1 塵山濛濛**
吸菸會造成皮膚的清潔，毛髮也會跟著掉落。
- 2 視而不見**
當菸的有毒物質隨著血液流動，到了眼睛就會造成白內障。
- 3 美人遲暮**
吸菸讓雪白肌，維他命A都流失了，沒有彈性的皮膚就像沙皮狗一樣。
- 4 無齒之徒**
吸菸使牙齒變黑增加了，滿口都是蛀牙，什麼也咬不動了，也有口臭了。
- 5 英雄氣短**
吸菸造成肺氣腫，嚴重的必須切開氣管才能呼吸。
- 6 煙消命散 菸=癌**
菸危害了肺臟、鼻咽、腎臟、舌癌、乳癌、胰臟癌以及呼吸系統癌症的罹癌率。
- 7 體無完膚**
吸菸者易得到牛皮癬、皮膚瘙癢、刺瘡、血紅斑。
- 8 儲床調暖**
吸菸減少了精蟲數量、阻礙血液循環，造成性功能障礙。
- 9 麻木不仁**
吸菸阻礙血液循環，造成末梢神經麻痺、發癢，嚴重則截肢。
- 10 煙消命散 菸=癌**
菸危害了肺臟、鼻咽、腎臟、舌癌、乳癌、胰臟癌以及呼吸系統癌症的罹癌率。

二代戒菸服務

- *戒菸治療服務費：250元／次
- *吸菸孕婦轉介費：100元／該次懷孕
- *戒菸藥品費：合理用藥，按公告額度補助
(每次領藥週數以4週為限)，
戒菸服務利用者比照
現行一般健保藥品
每次處方僅須繳交20%以下
最高200元之部分負擔
- *合約醫院門診、住院、急診期間戒菸治療



有獎徵答

免費戒菸專線～

0800-636363

謝謝全程參加！

請給自己一個健康的機會～

帶健保卡到臺前來掛號戒菸

敬祝

健康 快樂